





	Serek wiejski	Serek wiejski z truskawkami	Serek naturalny	Serek z papryką, pomidorami i chili	Twarożek o smaku waniliowym	Serek homogenizowany						
Skład:	twaróg ziarnisty, śmietanka pasteryzowana, sól	twaróg ziarnisty, śmietanka pasteryzowana, wsad truskawkowy (cukier, truskawka, koncentrat soku z czarnej marchwi, aromaty, barwnik: ekstrakt z papryki), sól	mleko pasteryzowane, czyste kultury mleczarskie	mleko pasteryzowane, papryka, pomidor przecier, skrobia, białka mleka, sól, cebula, czosnek, chili, pektyna, guma guar , kultury mleczarskie	mleko pasteryzowane, cukier, skrobia modyfikowana, białka mleka, aromat wanilii, barwnik (karoteny), kultury mleczarskie	twaróg odtłuszczony z mleka, śmietanka, woda, cukier, skrobia modyfikowana, syrop glukozowo – fruktozowy , naturalny aromat waniliowy z innymi naturalnymi aromatami, żelatyna						
Energia:	100 g 406 kJ 97 kcal	op. 200 g 812 kJ 194 kcal	100 g 498kJ / 118 kcal	op. 150 g 747 kJ 177 kcal	100 g 529 kJ 127 kcal	op. 150 g 794 kJ 191 kcal	100 g 438 kJ 105 kcal	op. 150 g 657 kJ 158 kcal	100 g 440 kJ 105 kcal	op. 125 g 550 kJ 131 kcal	100 g 426 kJ 101 kcal	op. 140 g 596 kJ 141 kcal
Tłuszcz	5 g	10 g	4 g	6 g	8,5 g	12,75 g	7 g	10,5 g	5 g	6,3 g	2,9 g	4 g
w tym kw. tł. nasycone	3,5 g	7 g	2,8 g	4,2 g	5,5 g	8,25 g	4,6 g	6,9 g	3,2 g	4 g	1,9 g	2,7 g
węglowodany	2 g	4 g	12 g	18 g	4 g	6 g	4 g	6 g	10 g	12,5 g	13,9 g	19 g
w tym cukry	1,5 g	3 g	10 g	15 g	4 g	6 g	4 g	6 g	10 g	12,5 g	12,5 g	17,5 g
białko	11 g	22 g	8,6 g	12,9 g	8,6 g	12,9 g	6,5 g	9,8 g	5 g	6,25 g	4,9 g	6,9 g
sól	0,7 g	1,4 g	0,5 g	0,75 g	0,1 g	0,15 g	0,7 g	1,1 g	0,1 g	0,13 g	0,1 g	0,14 g
MOJA OPINI A	Dużo białka, mało węglowodanów i wartość kaloryczna poniżej 100 kcal. W mojej ocenie bardzo dobry produkt w porównaniu z konkurencją.	3 łyżeczki cukru w opakowaniu – czyli mniej więcej tyle co jest we wsadzie. Zauważcie, że porcja w opakowaniu jest mniej kaloryczna niż serka wiejskiego bez dodatków.	Najwięcej kalorii, bo najwięcej tłuszczu, ale to nie znaczy, że to jest wada tego produktu. Wręcz przeciwnie. Zawartość białka przeciętna, cukier nie za wysoko i bardzo ładny skład. Można kupować.	Nie jest źle, ale... Guma guar chociaż jest pochodzenia naturalnego to ma różne opinie. Ja kupuję.	2 łyżeczki cukru w opakowaniu, więc nie jest najgorzej. Można dać dziecku jako deser po zjedzonym obiedzie.	W jednym kubeczki jest 17,5 g cukru, a to 3,5 łyżeczki cukru od herbaty. Jako jedyny z porównywanych, tylko ten zawiera syrop glukozowo-fruktozowy. Najmniejsza ilość białka wśród porównywanych.						
	Osobiście kupuję obydwa. Do pierwszego dodaję płatki owsiane i owoce, czasem miód. Drugi zjadam bez dodatków i traktuję bardziej jako wartościowy deser. Równie dobrze do pierwszego można dołożyć łyżkę domowej konfitury z owoców.		Obydwa mają u mnie inne zastosowanie, jednak naturalny częściej kupuję. Smakowy najczęściej spożywam z pieczywem jak kanapkę (np. w pracy). Naturalny pasuje do naleśników, deserów i świeżych owoców.		Rzadko kupuję, a jak już to w ramach deseru. Serek nr 5 ma silny marketing, ale słaby skład. Żelatyna nie jest szkodliwa, ale czy jest ona tam potrzebna?							
OGÓLN A OCENA (1-5)	 5	 4	 5	 4	 3	 2						